

# 1<sup>ER</sup> ÉPISODE DE BRONCHIOLITE AIGUË

## CONSEILS AUX PARENTS

Novembre 2019

*Le médecin que vous avez consulté pour votre bébé vous a dit qu'il avait une bronchiolite aiguë. Suivez les conseils qu'il vous a donnés. Surveillez votre bébé en particulier les deux à trois premiers jours. La phase aiguë de la bronchiolite dure en moyenne 10 jours. Une toux légère isolée peut être observée jusqu'à 4 semaines. Passé ce délai si votre enfant est encore gêné pour respirer, consultez à nouveau votre médecin.*



### Je consulte de nouveau si certains signes persistent après le lavage de nez

- Il est fatigué, moins réactif ou très agité
- Sa respiration est devenue plus rapide
- Il devient gêné pour respirer et il creuse son thorax
- Il boit moins bien sur plusieurs repas consécutifs



### Je contacte le

**15** si



- Il fait des pauses respiratoires
- Sa respiration devient lente et il est très gêné pour respirer

• Il fait un malaise

• Il ne réagit plus, est très fatigué, dort tout le temps, geint



• Il devient bleu autour de la bouche

- Il refuse de boire les biberons ou de prendre le sein



# J'aide mon bébé à mieux respirer par un lavage du nez (à faire plusieurs fois par jour)



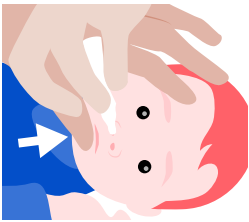
**1** Je me lave les mains et je prépare les dosettes de sérum physiologique



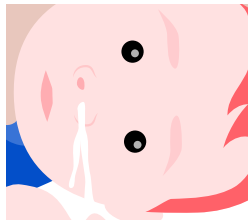
**2** J'allonge mon bébé sur le dos ou sur le côté, avec **la tête maintenue sur le côté**



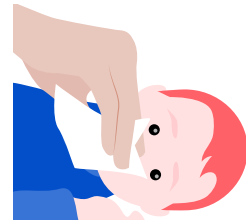
**3** Je place doucement l'embout de la dosette à l'entrée de la narine située le plus haut



**4** J'appuie sur la dosette pour en vider le contenu dans la narine tout en fermant la bouche de mon enfant



**5** Le sérum ressort par l'autre narine avec les sécrétions nasales  
J'attends que bébé ait dégluti correctement



**6** J'essuie son nez à l'aide d'un mouchoir jetable



**7** Je répète l'opération pour l'autre narine en utilisant une autre dosette, en couchant mon bébé et en lui tournant la tête de l'autre côté

**Veillez à ce que personne ne fume dans la même pièce que votre bébé**

**Maintenez la température à 19° dans la pièce**

## Pour aller plus loin

**[www.has-sante.fr](http://www.has-sante.fr)** : La Haute Autorité de Santé (HAS) est une autorité publique indépendante qui a pour mission de développer la qualité dans le champ sanitaire, social et médico-social. Vous trouverez sur son site Internet la recommandation pour les professionnels : « Prise en charge du premier épisode de bronchiolite aiguë chez le nourrisson de moins de 12 mois ».

**[www.santepubliquefrance.fr](http://www.santepubliquefrance.fr)** : site d'information de l'agence Santé publique France. Consultez le dossier thématique « Bronchiolite », les documents d'information « [Votre enfant et la bronchiolite](#) » et « Grippes, bronchites, bronchiolites, rhinopharyngites, rhume. Comment se protéger des infections virales respiratoires ? ».

**[www.ameli.fr](http://www.ameli.fr)** : site de l'assurance maladie. « [Comment pratiquer le lavage de nez chez l'enfant ?](#) »